

# **Certificado en Terapia Manual Vertebral (Módulo A – columna cervical y torácica)**

Este curso será realizado en inglés con traductor y cubrirá las bases anatómicas y funcionales para la evaluación de los desórdenes dolorosos de la columna cervical alta, media y baja. Será de especial interés la práctica clínica, enfatizando en el examen clínico, la evaluación, interpretación, el diagnóstico diferencial y el tratamiento.

Este curso será realizado en formato de conferencia, tutorial y talleres prácticos para los alumnos interesados en terapia manual, medicina manual o medicina músculo-esquelética. El contenido del curso se dirige a quien busca un nuevo conocimiento, a individuos que procuran ampliar su conocimiento y a aquellos profesionales que buscan el estímulo de la interacción clínica. Mientras el curso será presentado en un nivel alto, esto no debería ser visto como una barrera a la participación para aquellos con poca o sin experiencia previa en este área. Como consecuencia de la asistencia al curso cabe esperar que los participantes ganarán en satisfacción personal y de muchas maneras que mejorarán sus exigencias individuales. No hay por lo tanto ningún requisito previo para la participación.

## **Filosofía del curso**

Este programa de terapia manual es una combinación del examen del sistema articular, del muscular y del sistema neural en un procedimiento de examen integrador y holístico.

Colocamos el énfasis fuerte en la clínica y en la capacidad de realizar un examen de terapia manual exacto y específico.

El proceso del examen desarrollado por Manual Concepts está basado en el trabajo de Edwards, Monaghan, Elvey, O'Sullivan, Maitland, Mulligan y McKenzie. Creemos que la fusión del trabajo de estos terapeutas manuales en un concepto proporciona un enfoque más práctico y multifactorial al procedimiento del examen y el tratamiento.

### El Sistema Articular

Como la parte de la evaluación del sistema articular apuntamos la enseñanza de un protocolo de procedimientos de test de movilidad pasiva que incluyen test provocativos para estructuras específicas así como pruebas para determinar de forma específica la disfunción del segmento móvil. Un aspecto significativo del procedimiento de evaluación es el empleo de movimientos combinados como el desarrollado por Brian Edwards. Igualmente importante es el empleo de pruebas de movimiento específicas pasivas segmentarias y pruebas provocativas para la reproducción de dolor.

### El Sistema neural

La disfunción de tejido neural es un aspecto importante del examen físico. Una descripción de desórdenes dolorosos de tejido neural será presentada antes de los procedimientos de evaluación y el diagnóstico diferencial para los diferentes tipos de disfunción en el sistema nervioso, se realizará demostración y práctica. La importancia clínica de distinguir estos tipos diferentes de desórdenes en el sistema nervioso será realizada en relación a la organización de dichos desórdenes.

### El Sistema Muscular

Los desórdenes dolorosos recurrentes y recalcitrantes de la columna cervical requieren la evaluación del tronco, de la escápula y del control motor postural, tanto dinámico como estático de la columna cervical así como de la función de músculo. Un énfasis de este programa es el acercamiento funcional a la evaluación del sistema muscular del complejo cervical/hombro. Un pilar principal del programa es el análisis de las conclusiones obtenidas de la evaluación de los procedimientos de examen subjetivos y físicos. Para averiguar un diagnóstico de terapia manual apropiado el análisis crítico debe de ser desarrollado por el razonamiento clínico, aplicado a estudios de casos específicos. Este programa no provee a los participantes de una receta de tratamiento. Los estudiantes serán capaces de desarrollar una metodología sana y de asignar estrategias de tratamiento con la progresión lógica en el tiempo.

## **Alumnos**

Diplomados Universitarios en Fisioterapia. No hay ningún requisito previo en términos de experiencia en terapia manual. El programa ofrece un alto nivel de información y práctica clínica, proporcionando a todos los participantes independientemente de la experiencia clínica previa y del conocimiento anterior una estimulación aprendiendo del entorno. Se han tenido en

cuenta todas las aportaciones de participantes de programa anteriores que han ayudado a evolucionar los programas educativos de Manual Concepts en términos de contenidos de material, secuencia de presentación y supervisión de las prácticas.

### **Objetivos**

Desarrollar una base fuerte biomédica dirigida hacia el examen, la evaluación y el tratamiento físico de los trastornos dolorosos neuro-músculo-esqueléticos de columna cervical.

Proporcionar o mejorar el conocimiento en anatomía normal y los cambios relacionados con la edad en la columna cervical.

Mejorar el conocimiento de los mecanismos patoanatomicos del whiplash(latigazo cervical) y otros traumatismos relacionados con el dolor en la columna cervical.

Promover el entendimiento de los mecanismos de las diferentes formas de presentaciones de las disfunciones de los pacientes que presentan trastornos dolorosos neuro-músculo-esqueléticos de columna cervical.

Desarrollar una capacidad de evaluar y realizar un diagnóstico diferencial de los desórdenes de la columna cervical.

Desarrollar la capacidad de planificar y aplicar tratamientos físicos apropiados para los trastornos neuro-músculo-esqueléticos de columna cervical.

### **Programa**

Introducción

Examen físico de la columna vertebral cervical y torácica, incluyendo test de diferenciación, razonamiento clínico y reconocimiento del modelo clínico.

Examen físico del tejido neural y de los desórdenes dolorosos cervicobraquiales en la columna cervical baja, media y alta.

Función muscular y control motor de la columna cervical y hombro

Razonamiento clínico

Tratamiento y pautas de tratamiento

Revisión de dudas y preguntas